



Ferienland
Bernkastel-Kues



MOSELREGION
Traben-Trarbach Kröv



Bernkastel-Kues, Dienstag, 10. März 2026

Pressemitteilung

Regional, lecker, selbst gekocht: Miniköche zu Besuch im Zeltinger Hof

Im März trafen sich die Miniköche Mosel im Hotel-Restaurant Zeltinger Hof in Zeltingen-Rachtig. Nach einer kurzen Theorieeinheit ging es direkt in die Küche. Dort warteten gleich zwei leckere Gerichte auf die Zubereitung durch die Miniköche.

Dank der Kooperation zwischen der Moselregion Traben-Trarbach Kröv und der Wein- und Ferienregion Bernkastel-Kues GmbH haben die Miniköche regelmäßig die Möglichkeit, verschiedene Gastronomiebetriebe kennenzulernen und die Vielfalt der regionalen Küche zu entdecken.

Zu Beginn erklärte Ulrike Hoffmann den Kindern anschaulich die Ernährungspyramide. Dabei lernten die Miniköche, welche Lebensmittel besonders gesund sind und wie groß die täglichen Essensportionen sein sollten.

Anschließend ging es endlich an die Kochlöffel. Gemeinsam mit Christiane Reis-Keller bereiteten die Kinder zunächst ein leckeres Apfelmus zu. Aus übrig gebliebenen Brötchen vom Frühstück stellten die Miniköche außerdem köstliche Semmelknödel her. Dabei wurde ihnen bewusst, dass viele Lebensmittel noch wunderbar für neue Rezepte verwendet werden können – ein tolles Beispiel gegen Lebensmittelverschwendung.

Zusammen mit Markus Reis bereiteten die Miniköche passend zum Apfelmus knusprige Kartoffelpuffer zu. Zu den Semmelknödeln zauberten sie außerdem eine leckere Pilzsoße mit Geschnetzeltem.

Beim anschließenden gemeinsamen Abendessen wurden die selbst gekochten Gerichte probiert. Allen Miniköchen hat es hervorragend geschmeckt und am Ende waren die Bäuche gut gefüllt.

Ein herzlicher Dank geht an das gesamte Team des Zeltinger Hof für die freundliche Unterstützung und den lehrreichen Nachmittag. Die Miniköche hatten großen Spaß und freuen sich schon auf ihr nächstes Treffen im April im Boutique Hotel Villa Melsheimer.

WEIN- UND FERIEENREGION BERNKASTEL-KUES GMBH
GESTADE 6 – 54470 BERNKASTEL-KUES
TELEFON: (06531) 500190 – TELEFAX: (06531) 5001919
E-MAIL: INFO@BERNKASTEL.DE
WWW.BERNKASTEL.DE

MOSELREGION TRABEN-TRARBACH KRÖV
BAHNSTRASSE 22 – 56841 TRABEN-TRARBACH
TELEFON: (06541) 8184572 – TELEFAX: (06541) 8183378
E-MAIL: INFO@MOSELREGION.COM
WWW.MOSELREGION.COM